

## Bezpłatne zajęcia pozalekcyjne w Arenie. Weź udział w drugiej edycji



11.03.2026

**Dzieci i młodzież z Tomaszowa Mazowieckiego ponownie będą mogły korzystać z bezpłatnych zajęć pozalekcyjnych w tomaszowskiej Arenie. W programie znalazły się m.in. treningi na ścianie wspinaczkowej, torze ninja, gokartach elektrycznych oraz zajęcia z tenisa stołowego.**

Tomaszowskie Centrum Sportu uruchamia kolejną edycję zajęć pozalekcyjnych organizowanych w Arenie Lodowej. Program realizowany będzie od marca do grudnia 2026 roku i skierowany jest do dzieci oraz młodzieży w wieku od 6 do 18 lat z terenu Tomaszowa Mazowieckiego. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Uczestnicy będą mogli spróbować różnych form aktywności ruchowej pod okiem wykwalifikowanych instruktorów. W programie znalazły się zajęcia na ścianie wspinaczkowej, treningi na torze ninja, jazda gokartami elektrycznymi na torze kartingowym oraz zajęcia z tenisa stołowego. Projekt skierowany jest przede wszystkim do osób początkujących – nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie ani specjalistyczne umiejętności sportowe.

Zajęcia odbywać się będą co najmniej raz w tygodniu w godzinach popołudniowych, a uczestnicy zostaną podzieleni na grupy w zależności od wieku lub wzrostu. Celem programu jest zachęcenie młodych mieszkańców miasta do aktywności fizycznej, promocja miejskiej infrastruktury sportowej oraz wspieranie zdrowego stylu życia.

Zapisy prowadzone są w trybie ciągłym do wyczerpania limitu miejsc. Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie Karty Uczestnika i dostarczenie jej do kas Areny Lodowej przy ul. Strzeleckiej 24/26 lub przesłanie skanu dokumentu drogą mailową. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń, tj. prawidłowo wypełnionych i dostarczonych (tradycyjnie lub elektronicznie) wszystkich dokumentów: Karty Uczestnictwa oraz Zgody rodzica/opiekuna prawnego.

Zgłoszenia można przesyłać na dedykowane adresy mailowe:

- [zajeciascianka@arenalodowa.pl](mailto:zajeciascianka@arenalodowa.pl) – zajęcia na ściance wspinaczkowej
- [zajecianinja@arenalodowa.pl](mailto:zajecianinja@arenalodowa.pl) – zajęcia na torze ninja
- [zajeciagokart@arenalodowa.pl](mailto:zajeciagokart@arenalodowa.pl) – zajęcia na torze kartingowym
- [zajeciatenis@arenalodowa.pl](mailto:zajeciatenis@arenalodowa.pl) – zajęcia z tenisa stołowego

Każdy uczestnik może zapisać się na jedną wybraną formę zajęć w ramach programu. Liczba miejsc jest ograniczona.

Najpóźniej w dniu pierwszych zajęć należy dostarczyć oryginały dokumentów.

[Link do regulaminów](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)
- 93 wyświetlenia