

## Darmowe lekcje pływania dla dzieci i dorosłych na basenie SP nr 12



19.08.2024

**W ramach programu "Aktywny Weekend" Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Tomaszowie zaprasza na darmowe zajęcia pływania na basenie przy Szkole Podstawowej nr 12. Z zajęć mogą skorzystać zarówno dzieci, młodzież, jak i dorośli.**

### **Dlaczego warto skorzystać z tych zajęć?**

- **Zdrowie i kondycja:** Pływanie to doskonała forma aktywności fizycznej, która wzmacnia całe ciało, poprawia kondycję oraz wpływa korzystnie na układ oddechowy i krążeniowy.
- **Relaks i odprężenie:** Woda działa relaksująco, redukując stres i napięcie po intensywnym tygodniu nauki czy pracy.
- **Nauka i doskonalenie umiejętności:** Bez względu na to, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z pływaniem, czy chcesz doskonalić swoje umiejętności – nasze zajęcia są dla Ciebie!

- Bezpieczeństwo w wodzie: Nauka pływania zwiększa pewność siebie w wodzie i może być kluczowa dla bezpieczeństwa własnego i bliskich.

### **Szczegóły zajęć:**

- Kiedy: W każdą niedzielę do końca listopada
- Godzina 11:00 uczniowie klas 1-3
- Godzina 12:00 uczniowie klas 4-8
- Godzina 13:00 młodzież i dorośli
- Gdzie: pływalnia przy Szkole Podstawowej nr 12 w Tomaszowie Mazowieckim
- Dla kogo: Dla wszystkich zainteresowanych.

### **Jak się zapisać?**

Szczegółowych informacji udzielają animatorzy boiska „Orlik” przy SP12 od poniedziałku do piątku w godzinach 16:30-21:30

Szkoła zaprasza serdecznie wszystkich zainteresowanych do skorzystania z tej wyjątkowej oferty. To doskonała okazja, by zadbać o swoje zdrowie, spędzić czas z rodziną i przyjaciółmi oraz aktywnie spędzić weekend. Pierwsze zajęcia już w najbliższą niedzielę.



# Bezpłatne zajęcia nauki pływania w SP 12

W ramach programu  
Aktywny Weekend

Szczegółowych informacji udzielają  
animatory boiska „Orlik” przy SP12  
od poniedziałku do piątku w  
godzinach 16:30-21:30



Zapraszamy w każdą  
niedzielę do końca  
listopada!

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)
- 23 wyświetlenia